

**Fútbol**  
Código TP235

**Nivel:** Segundo año  
**Carga horaria total:** 96 horas reloj  
**Créditos otorgados:** 10  
**Modalidad:** asignatura semestral  
**Frecuencia semanal:** 6 horas  
**Carácter de la asignatura:** obligatoria  
**Régimen de asistencia:** obligatorio

## **FUNDAMENTACIÓN**

El fútbol de arraigada aceptación en nuestro país y en el mundo entero, es un deporte rico en experiencias motrices. Caracterizado por proponer un importante desarrollo coordinativo – especialmente en los miembros inferiores-, variabilidad en sus técnicas y diversidad de oportunidades individuales y colectivas en construcciones tácticas, lo hace un interesante contenido posible de ser a partir de la edad escolar.

## **OBJETIVOS**

- Facilitar la vivencia del deporte fútbol (sus elementos técnico, táctico y reglamentarios) en lo teórico práctico, en sus diferentes modalidades.
- Propiciar la comprensión de conceptos claros referente a la enseñanza del fútbol.
- Brindar elementos que permitan diagnosticar diversos aspectos a mejorar en los grupos donde realice la actividad.

## **CONTENIDOS**

### **UNIDAD 1 – SENSIBILIZACIÓN Y DOMINIO**

El Fútbol y sus diferentes características. Relacionarse con el balón (diferentes tamaños, pesos y texturas, piques, distancias y trayectorias). Habilidades básicas diversas con balón. Técnicas propias (golpear, recibir, transportar, regatear, quitar, específicas del golero).

Unidades básicas de confrontación (1 vs 1, 2 vs 1, 2 vs 2, 3 vs 1, etc).

Elementos básicos ofensivos y defensivos. Reglamento.

### **UNIDAD 2 – DESARROLLO DE LA PERCEPCIÓN EN EL JUEGO**

La visión de juego del futbolista (sus características y desarrollo). Agudeza visual, visión periférica, visión en relieve, capacidad de atención y sus componentes: espacio, compañeros, rivales, el balón.

Actividades en micro espacios y en todo el campo. Reglamento.

### **UNIDAD 3 – CONCEPTOS GENERALES TÁCTICOS, INICIO A LOS SISTEMAS DE JUEGO**

Conceptos de sistema, táctica, técnica. Evolución de los sistemas de juego. - Principios generales del juego colectivo. Principios básicos ofensivos y defensivos. - Variantes tácticas (marca individual, zonal, combinada, el “pressing”) y su aplicación. - Acciones específicas por puestos, las funciones.

## **UNIDAD 4 – DERIVACIONES DEL FÚTBOL**

Fútbol sala, playa, cinco, siete, nueve. - Fútbol infantil, juvenil, femenino, señor y master.

### **CONFIGURACIONES DIDÁCTICAS**

Se será presentado principalmente en forma global y alternando las ejercitaciones analíticas, explicitándose en estos casos la importancia de su empleo para la enseñanza del deporte. Se apoyará el curso con recursos técnicos, materiales bibliográficos diversos, e invitación a personajes claves de su ámbito.

### **EVALUACIÓN**

Se realizarán dos evaluaciones escritas sobre unidades del curso, sumándose a la evaluación práctica de desempeño la cual será realizada personalmente en forma permanente, sobre todo en lo que respecta a sus ejecuciones técnicas y resoluciones tácticas en el juego.

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

- BENEDEK, Endre (2001) – **Fútbol Infantil** – Paidotribo, Barcelona.  
FRADUA URIONDO, Luís (1997) **La visión de juego en el Futbolista**. Paidotribo, Barcelona.  
GIANNI, Leali (1994) – **Fútbol base: entrenamiento óptimo del futbolista en el período evolutivo** Martínez Roca, Madrid  
HEDDERGOTT, K. H. (1978) **Fútbol, del aprendizaje a la competencia** - Kapeluzz, Bs. As.  
SEGURA RIUS, José (1998) **1009 ejercicios y juegos de Fútbol** - Paidotribo Barcelona.  
TORRELLES, S. Y ALCARAZ, Frattarola (1996) **Entrenamiento en el Fútbol Base** - Paidotribo, Barcelona.  
TORRELLES, S Y ALCARAZ, Frattarola (2001) **Programa de entrenamiento para la alta tecnificación** - Paidotribo, Barcelona.  
VIERA, Mario (2005) **Un sentimiento, ser arquero** - Impresora Éxito, Montevideo

### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

- BUSH, W. (1971) – **El Fútbol escolar y juvenil** – Kapeluzz, Buenos Aires  
CSANADI, Arpad (1984) **El Fútbol** pags. 2 a 226 - Planeta, Barcelona.  
FRATTAROLA ALCARAZ, César, SANZ TORRELLES, Alex (1999) – **Manual para la organización y entrenamiento en las escuelas de Fútbol** – Paidotribo, Barcelona  
GARCIA OCAÑA, Francisco (2000) **El Portero de Fútbol** - Paidotribo, Barcelona  
KISTENMACHER, J. (1994) **Todo Fútbol** Fundación Educación Física, Buenos Aires