

Primeros Auxilios

Código CB205

Nivel: Segundo año
Carga horaria total: 16 horas reloj
Créditos: 2
Modalidad: Asignatura semestral
Frecuencia semanal: 1 hora
Carácter de la asignatura: obligatoria
Régimen de asistencia: libre

FUNDAMENTACIÓN

Los primeros auxilios deben considerarse una técnica y un servicio social, en tal sentido el cuidado de la salud no es sólo un derecho de todos, sino la responsabilidad de todos. El Profesor de Educación Física debe poseer las bases teóricas y práctica para actuar de ser necesario como un socorrista, poder atender a una persona que sufre, enfrentar situaciones imprevistas o accidentes comunes en su práctica diaria profesional. Deberá tener en cuenta además aspectos preventivos de diversas patologías generales y particularmente las relacionadas con la práctica deportiva.

OBJETIVOS.

- Informar a qué nos referimos con el término Primeros Auxilios
- Facilitar el reconocimiento de cuándo se tiene que ayudar
- Facilitar el reconocimiento de una situación de emergencia
- Definir cuáles son las responsabilidades y los riesgos

CONTENIDOS

UNIDAD 1 – PRINCIPIOS GENERALES DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

Patología accidental, epidemiología y prevención. - Rol del Profesor de Educación Física en la prevención de accidentes - Concepto de primeros auxilios; determinación de prioridades en caso de emergencia.

UNIDAD 2 – EMERGENCIAS MÉDICAS

Dolor torácico, infarto agudo de miocardio. - Pérdida de conciencia, diabetes e hipoglucemia, ataque cerebro vascular, convulsiones, obstrucción de la vía aérea superior, ahogamiento y aspiración de cuerpos extraños (OVACE). - Causas y prevención de la OVACE en el adulto, reconocimiento de la OVACE en el adulto, liberación de la OVACE. - Prevención de la asfixia (OVACE) en la edad pediátrica- Reconocimiento de la OVACE en la edad pediátrica, liberación de la OVACE.

UNIDAD 3 – EMERGENCIAS POR LESIONES

Hemorragias visibles, shock y hemorragias no visibles. -Lesiones en la cabeza y columna vertebral. - Lesiones óseas, articulares y musculares, quemaduras.

UNIDAD 4 – RCP y DEA

El apoyo vital básico, la cadena de supervivencia.- Enfermedad coronaria y síndromes coronarios agudos, presentación clínica, acciones para la supervivencia posterior a un síndrome coronario agudo. - Muerte súbita de origen cardíaco. - RCP del adulto, respuesta de Apoyo vital Básico (AVB) a emergencias cardiorrespiratorias. - La secuencia de AVB : evaluar, activar el Servicio de Emergencia Médica (SEM). Aplicar el ABCD: Vía aérea, respiración, circulación. RCP por 1 y 2 reanimadores, situaciones especiales en la RCP, riesgos y complicaciones del AVB.- Desfibrilación Externa Automática (DEA). - Estructura y función de los DEA, el DEA universal: Pasos comunes para operar todos los DEA, resultados y acciones después de la desfibrilación.- Signos de emergencias respiratorias y paro cardíaco en lactantes y niños.- La secuencia de ABC, el ABC de reanimación para AVBP: Vía aérea, respiración, circulación, AVP en situaciones especiales.- Situaciones de reanimación especiales: Hipotermia, inmersión y ahogamiento, descarga eléctrica, embarazo y alergias.

UNIDAD 5 – EMERGENCIAS AMBIENTALES

Mordeduras y picaduras - Emergencias relacionadas con la temperatura y con sustancias tóxicas.

UNIDAD 6 – PRIMEROS AUXILIOS EN LESIONES DEPORTIVAS MÁS FRECUENTES

Fracturas - Luxaciones y esguinces - Lesiones musculares: clasificación, atención primaria y tratamientos generales. - Vendajes.

CONFIGURACIONES DIDÁCTICAS

A partir de los conceptos teóricos elaborados en clase se promoverán instancias donde los alumnos podrán poner en práctica vendajes, traslados de lesionados, masaje cardíaco, etc. Se realizarán simulacros para aplicar los conocimientos sobre heridas, quemaduras o lesiones deportivas en general.

EVALUACIÓN

Las evaluaciones tendrán un carácter teórico práctico, según lo realizado en clase: Se contemplarán dos instancias de evaluación dentro del curso y una evaluación final escrita con preguntas abiertas o semiabiertas.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

CHAMEIDES, L. *et al* American Heart Association (2003) **Salvacorazones Primeros Auxilios con RCP y DEA**. Ed. Asociación Civil de Investigación y Desarrollo en Salud (ACINDES) Buenos Aires.
STAPLETON, E. R. *et al* American Heart Association y la Fundación InterAmericana del Corazón (2002) **AVB para el equipo de salud**. Ed. Asociación Civil de Investigación y Desarrollo en Salud (ACINDES) Buenos Aires.