



Deportes Colectivos I

Semestre: 3° semestre

Créditos otorgados: 8

Total horas clase: 80 horas reloj

Carácter de la Unidad Curricular: Troncal Común

Régimen de asistencia: Obligatoria

Previatura/s: Teoría y Práctica del Deporte

Responsable del Curso a Nivel Nacional: Profa. Adj. Ana Peri		
CENUR ESTE	CENUR LITORAL NORTE	MONTEVIDEO
Encargado/s del Curso Asist. Ana de los Santos	Encargado/s del Curso Asist. Rodrigo Fender	Encargado/s del Curso Asist. Juan Cardozo
Integrantes del Equipo Docente	Integrantes del Equipo Docente	Integrantes del Equipo Docente
Asist. Matías Bertolozzi	Ay. María Emilia Bullanti	Asist. Luis Matosas
Ay Mariela Castagnet	-----	Asist. Gonzalo Berreta
-----	-----	Asist. Jorge Giordano
-----	-----	Asist. Andrés González

PRESENTACIÓN DE LA UNIDAD CURRICULAR

La unidad curricular Deportes Colectivos I propone el tratamiento de los deportes colectivos, haciendo énfasis en sus aspectos comunes y específicos, su génesis, sus sentidos, los conceptos fundamentales que los estructuran, sus aspectos reglamentarios. Se problematizan las dimensiones técnicas, tácticas estratégicas, así como sus posibles propuestas de enseñanza.

OBJETIVOS

- Presentar los aspectos comunes a los deportes colectivos y sus diferencias con los deportes individuales.
- Facilitar las diferentes clasificaciones de deportes colectivos que identifican sus particularidades.
- Presentar su estructura, la dinámica y aspectos generales de su enseñanza.

CONTENIDOS

UNIDAD 1 – CONCEPTOS CENTRALES DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

Concepto de deportes colectivos. - Clasificación de Deportes colectivos según diferentes autores. - Deportes Colectivos (deportes de destrezas abiertas) y su relación con los deportes individuales (deportes de destrezas cerradas). - Deportes de cooperación - oposición en cancha compartida. - Deportes funcionales (fútbol y hockey). - Deportes segmentarios (básquetbol y handball) - Deportes de cancha dividida y participación alternativa (vóley, vóley playa, tenis dobles, bádminton dobles, etc.). - Deportes psico motrices y socio motrices.

UNIDAD 2 – ESTRUCTURA DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

Elementos estructurales de los deportivos colectivos: La pelota, el terreno, las zonas fijas, las zonas variables, las porterías, las metas, las reglas, los compañeros y los adversarios. - Estructura funcional de los deportes colectivos.- Concepto de técnica, táctica, sistema de juego y estrategia en los deportes colectivos. Los roles en los deportes colectivos: atacantes y defensores.

UNIDAD 3 – DINÁMICA DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

Principios generales y específicos ofensivos y defensivos. - Deportes en cancha compartida: Principios de actuación: conservar y recuperar; progresar y evitar la progresión; convertir y evitar la conversión. Ciclos de juego (el ataque y la defensa). - Las fases del juego según diferentes autores. – Las intenciones tácticas. - Las acciones colectivas ofensivas y defensivas en grupos reducidos en situaciones de desigualdad / superioridad e inferioridad numérica (1x0; 2x1 y 3x2) y en situaciones de igualdad (2x2; 3x3). - Deportes de cancha dividida: Situaciones de juego: saque, recepción, devolución (juego ofensivo y defensivo).

UNIDAD 4 – LA ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

Fases en los deportes colectivos. Las acciones técnico-tácticas individuales. - La teoría del procesamiento de la información. - La percepción y la toma de decisión en los deportes colectivos. - La enseñanza de los deportes colectivos en diferentes contextos.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

El curso enfatizará la concreción práctica de sus contenidos. En base al trabajo de sus temáticas, sea con formas expositivas, de análisis de textos, de debates sobre casos prácticos, entre otros, y utilizando variados recursos, se propondrá en las instancias “prácticas”, la discusión, observación y análisis en cancha de aquello que fuera plantado en las “teóricas” o viceversa.

EVALUACIÓN

Se trabajará la evaluación a favor de facilitar el aprendizaje de los estudiantes sobre el contenido que se propone en el curso. Se utilizarán diferentes dispositivos, entre ellos: controles de lectura sobre sus contenidos centrales y análisis de casos. Las propuestas de evaluación emplearán variados recursos: videos, fotografías, material documental, experiencias prácticas, análisis en cancha

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- GARCÍA, J.A. (2003). Entrenamiento en balonmano, bases para la construcción de un proyecto de formación defensiva. Barcelona: Editorial Paidotribo.
- GRAÇA, A. / OLIVERA, J. (1997). La enseñanza de los juegos deportivos. Barcelona: Editorial Paidotribo.
- HERNÁNDEZ MORENO, J. (2000). La iniciación a los deportes desde su estructura y dinámica. Barcelona: INDE.
- JIMENEZ SANCHEZ, A.C. (2008). Análisis de la toma de decisión en los deportes colectivos. Estrategias de las jugadoras aleros de balonmano en posesión del balón. España: Editorial Wanceulen S.L.
- MARTÍN ACERO, R., & LAGO PEÑAS, C. (2005). Deportes de equipo : comprender la complejidad para elevar el rendimiento. Barcelona: INDE Publicaciones.
- PARLEBAS, P. (2001). Juegos deportes y sociedades, léxico de praxiología motriz. Barcelona. Edit Paidotribo
- RIERA RIERA, Joan (1995). Estrategia, táctica y técnica deportivas – Hemeroteca N.º 39. apunts educació física / esports – INEFC <http://www.revista-apunts.com/es/hemeroteca?article=851>
- TICÓ CAMÍ, J. (2005). 1013 ejercicios y juegos polideportivos (Baloncesto, balonmano, fútbol, hockey, rugby, voleibol, waterpolo). Barcelona: Editorial Paidotribo.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- ANTÓN GARCÍA, J. L. (1990). Balonmano : fundamentos y etapas del aprendizaje, un proyecto de escuela española. Madrid: Gymos, Librería Editorial Deportiva.
- BAYER, C. (1986). La Enseñanza de los juegos deportivos colectivos. Barcelona: Hispano Europea.
- BAYER, C. (1987). Técnica del balonmano: la formación del jugador. Barcelona: Hispano Europea.
- ESPASANDÍN, A. (2010). La táctica. Los deportes colectivos y su complejidad. Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, 3, 10-17.
- HERNÁNDEZ MORENO, J. (2005). Fundamentos del deporte: análisis de las estructuras del juego deportivo (3.a ed.). Barcelona: INDE.